

Colloque

Samedi 16 novembre 2019



Hypnose médicale

Une approche non médicamenteuse

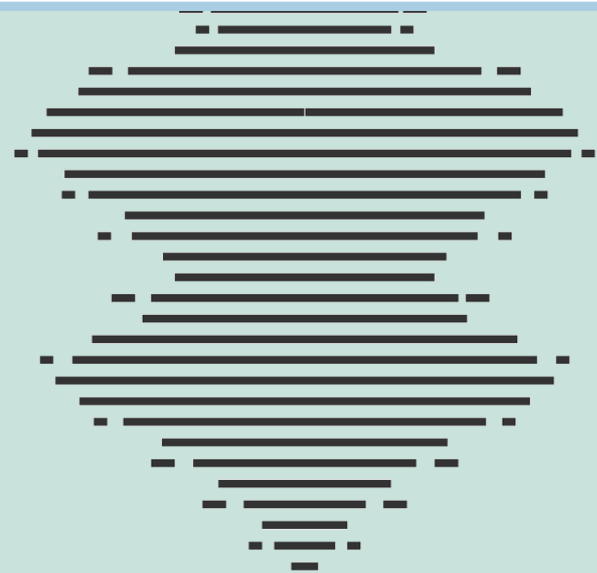
Présidé par les Docteurs

Charles Joussellin

CHU Bichat-Claude Bernard, Paris

Gérard Fitoussi

Fontainebleau



Sous l'égide de

L'Association Française d'Hypnose
l'European Society of Hypnosis



Paris

Ibis Paris Tour Eiffel Cambronne - Paris 15e

Le C.L.E.F : Centre de Liaison, d'Études et de Formations

Tél : 04 93 18 33 60 - email : formation@le-clef.fr - www.le-clef.fr



La Lettre du colloque

S'il existe des phénomènes naturels communs à tous les hommes, mais pas seulement, l'hypnose en fait partie. L'hypnose au sens d'une certaine modification de la conscience associée à une indifférence relative aux événements extérieurs.

Le terme hypnose, formulé au XIXe siècle, ne manque pas d'inquiéter mais aussi de susciter beaucoup d'intérêt ; telle l'inquiétante étrangeté décrite par Sigmund Freud ?

Quoi qu'il en soit, l'hypnose, phénomène naturel que nous cherchons à favoriser et à accompagner lors de la pratique soignante, mérite d'être explorée. Ce colloque souhaite apporter différents points de vue d'explorateurs de grande qualité et d'horizons divers.

Une occasion exceptionnelle de prendre une distance provisoire pour explorer différemment ce que nous expérimentons quotidiennement afin de permettre ensuite une meilleure présence auprès de ceux qui nous font confiance dans la pratique de l'hypnose. Prendre, pendant quelques instants, une position de recul ? un peu de hauteur ? pour trouver une place plus pertinente lors de l'accompagnement d'une personne en hypnose ?

A la suite de chaque intervention, illustrée de façon originale, une large place sera laissée au débat pour s'enrichir de nos réflexions mutuelles.

Dr Charles Jousselin

Dr Gérard Fitoussi

Fiche pédagogique

Objectifs pédagogiques

- Appréhender l'hypnose et les possibilités qu'elle offre dans la prise en charge du soin
- Enrichir sa pratique de l'hypnose en se nourrissant d'autres disciplines, histoire, anthropologie, ethnologie, psychanalyse, neurologie, psychologie sociale.
- Aborder la dimension humaine, ontologie et sociale de l'hypnose et de sa pratique.

Méthodologie pédagogique

- Formation présentielle
- Colloque avec apports
- Analyse et débats autour des pratiques professionnelles de l'hypnose
- Échanges avec les participants

Public concerné

Tous les professionnels de santé médicaux et paramédicaux, sanitaires et sociaux ainsi que ceux qui s'intéressent à la pratique et aux origines de l'hypnose et de l'autohypnose.

Durée

Une journée de 9h00 à 18h00



Programme de la matinée Compréhension de l'hypnose dans le soin

| | | |
|---------------|--|------------------------------------|
| 08h00 | Accueil des participants | |
| 08h50 | Allocution d'ouverture | Dr G. Fitoussi |
| 09h00 - 12h30 | Session 1 - Plénières | Modérateur : Dr Charles Joussellin |
| 09h00 | Hypnose et imagination Comment faire le lien entre l'hypnose et l'imagination Discussion | M. B. Surugue |
| 09h45 | Hypnose et manipulation : qu'en penser ? Discussion | M. S. Laurens |
| 10h30 | <i>Pause</i> | |
| 11h00 | Douleur : l'hypnose spontanée Discussion | Mme A. Violon |
| 11h45 | Hypnose et visualisation Un espace éphémère riche de possibles Discussion | Dr C. Joussellin |
| 12h30 | <i>Déjeuner libre</i> | |



Programme de l'après-midi

La pratique de l'hypnose

14h00- 15h45 Session 2 - Ateliers pratiques

Atelier 1 Accompagnement en hypnose, partage d'expérience, exercices en Mme L. Corsini trinôme commentés, débat

Ce que la pratique montre derrière les différents types de suggestion

Atelier 2 Enseigner l'autohypnose par un serrement de main, partage d'expérience, Dr C. Jousselein démonstration, exercice en binôme, débat.

Enseigner l'auto hypnose par un engagement mutuel et réciproque.

Atelier 3 Troubles alimentaires et hypnose, partage d'expérience, exercice collectif M. V. Lemarié et exercice en binôme, débat

« Les envies alimentaires inappropriées, une merveilleuse voie de connaissance de soi » : du message qui se cache derrière une envie alimentaire inappropriée au changement.

15h45 - 17h30 Session 3 - Ateliers pratiques

Atelier 1 Dépression et hypnose, partage d'expérience, exercice en binôme, débat Dr G. Fitoussi
« Briser le cercle de la dépression » : de la façon d'accompagner pour favoriser un changement.

Atelier 2 Perceptions sensorielles et hypnose, partage d'expérience, exercice collectif commenté, débat. Dr C. Bernard
Comment mieux explorer les perceptions sensorielles pour orienter le soin.

Atelier 3 Douleur et hypnose, partage d'expérience, exercice en binôme, débat. Dr E. Gibert
« Les patients douloureux » : de la nécessaire souplesse d'adaptation du thérapeute face aux douloureux chroniques.

17h30 Clôture et discussions Dr C. Jousselein

18h00 *Fin du colloque*



Comité scientifique

Dr Gérard Fitoussi

Médecin généraliste
Hypnothérapeute
Fontainebleau

Dr Charles Jousselein

Médecin et philosophe
Hypnothérapeute
Chef de service de soins palliatifs
CHU Bichat-Claude Bernard, Paris

Dr Éric Gibert

Médecin rhumatologue
Hypnothérapeute
CHU Pitié Salpêtrière

Dr Alain Tayeg

Médecin généraliste
Hypnothérapeute
Ivry Sur Seine

Intervenants

Dr Catherine Bernard

Praticien hospitalier, anesthésiste
CHU Kremlin-Bicêtre, Paris

M. Virgile Lemarié

Formateur en Hypnose
Paris

Mme Laurence Corsini

Psychanalyste
Hypnothérapeute
Paris

M. Bernard Surugue

Cinéaste et anthropologue
Paris

M. Stéphane Laurens

Professeur en psychopathologie
Université Rennes 2

Mme Anita Violon

Docteur en psychologie
CHU Bruxelles



Partenaires



AIR FRANCE KLM
Global Meetings & Events



Public concerné:

Secteur Public, Privé et équipes mobiles

- Algologues
- Addictologues
- Chirurgiens
- Dentistes
- Dermatologues
- Diététiciens
- Endocrinologues
- Ergothérapeutes
- Gériatres, Gérologues
- Infirmiers, cadres ou cadres supérieurs de santé
- Masseurs-kinésithérapeutes
- Médecins généralistes
- Neurologues
- Neuropsychologues
- Nutritionnistes
- Orthophonistes
- Pédiatres
- Pharmaciens
- Psychiatres
- Psychologues
- Psychomotriciens
- Psychothérapeutes
- Radiologues
- Sages-femmes



Colloque

Sa *Stratégie*

Le C.L.E.F., crée l'événement, facilite la communication, organise l'information et les échanges depuis plus de 15 ans.

Le C.L.E.F. a pour mission de contribuer au maintien et au développement des connaissances et de la compétence des professionnels

Le C.L.E.F a pour objectifs de participer à l'amélioration de la qualité des pratiques professionnelles et de répondre aux attentes des équipes dirigeantes et administratives en termes de management.

Ses *Activités*

Organisation de salons, congrès, séminaires,

Animation de sessions de formation

Intra et extra-muros

Contact

C.L.E.F : Centre de Liaison, d'Études et de Formation

6 avenue Henri Barbusse - Immeuble l'Astragale - 06100 Nice

Tél : 04 93 18 33 60 Fax : 04 93 17 60 82

formation@le-clef.fr - <https://www.le-clef.fr>

S.A.R.L au capital de 5000 Euros – N° SIRET : 490 521 291 R.C.S. Nice

Agréé ANDPC n° 4734 et par le Ministère du Travail sous le N° de Formateur : 93 06 07972 06