

Colloque

Samedi 16 novembre 2019

Hypnose et soins



Sous l'égide de L'Association française d'hypnose et
de l'European society of hypnosis

Paris

Espace Notre Dame des Champs - Paris 14e



Informations : www.le-clef.fr / formation@le-clef.fr / 04 93 18 33 60

C.L.E.F : Centre de Liaison, d'Études et de Formation

La Lettre du colloque

S'il existe des phénomènes naturels communs à tous les hommes, mais pas seulement, l'hypnose en fait partie. L'hypnose au sens d'une certaine modification de la conscience associée à une indifférence relative aux événements extérieurs.

Le terme hypnose, formulé au XIXe siècle, ne manque pas d'inquiéter mais aussi de susciter beaucoup d'intérêt ; telle l'inquiétante étrangeté décrite par Sigmund Freud ?

Quoi qu'il en soit, l'hypnose, phénomène naturel que nous cherchons à favoriser et à accompagner lors de la pratique soignante, mérite d'être explorée. Ce colloque souhaite apporter différents points de vue d'explorateurs de grande qualité et d'horizons divers.

Une occasion exceptionnelle de prendre une distance provisoire pour explorer différemment ce que nous expérimentons quotidiennement afin de permettre ensuite une meilleure présence auprès de ceux qui nous font confiance dans la pratique de l'hypnose. Prendre, pendant quelques instants, une position de recul ? un peu de hauteur ? pour trouver une place plus pertinente lors de l'accompagnement d'une personne en hypnose ?

A la suite de chaque intervention, illustrée de façon originale, une large place sera laissée au débat pour s'enrichir de nos réflexions mutuelles.

Charles Jousselein et Gérard Fitoussi

Fiche pédagogique

Objectifs pédagogiques

- Appréhender l'hypnose et les possibilités qu'elle offre dans la prise en charge du soin
- Enrichir sa pratique de l'hypnose en se nourrissant d'autres disciplines, histoire, anthropologie, ethnologie, psychanalyse, neurologie, psychologie sociale.
- Aborder la dimension humaine, ontologie et sociale de l'hypnose et de sa pratique.

Méthodologie pédagogique

- Formation présentielle
- Colloque avec apports
- Analyse et débats autour des pratiques professionnelles de l'hypnose
- Échanges avec les participants

Public concerné

Tous les professionnels de santé médicaux et paramédicaux, sanitaires et sociaux ainsi que ceux qui s'intéressent à la pratique et aux origines de l'hypnose et de l'auto hypnose.

Prérequis

Pour les médecins, cette formation doit s'inscrire dans un projet de formation visant à soulager la douleur des patients ou à une meilleure prise en charge de leurs émotions dans le cadre du protocole de soins.

Pour les paramédicaux, cette formation doit s'inscrire dans le cadre d'un projet d'exercice pluriprofessionnel qui permet aux paramédicaux de l'équipe de participer à une meilleure gestion de la douleur et des émotions des patients à l'occasion des protocoles de soins.

Les séances d'hypnose sont des actes de soin réalisés uniquement sous la responsabilité des médecins et sages-femmes.

Évaluation & validation

- Évaluation de la formation
- Bilan de synthèse

Durée

Une journée de 9h00 à 18h00

Programme de la matinée

Compréhension de l'hypnose dans le soin

08h00 Accueil des participants

08h50 Allocution d'ouverture

Charles Jousselein

09h00 - 10h40 Session 1

Modérateurs : Charles Jousselein et Gérard Fitoussi

Hypnose et imagination

Bernard Surugue

09h00

Comment faire le lien entre l'hypnose et l'imagination illustrée par des extraits de film.

09h30

Discussion

Hypnose et manipulation

Stéphane Laurens

09h40

La réciprocité sous l'apparence de la domination.

10h10

Discussion

10h20

Pause

10h50 - 13h00 Session 2

Modérateurs : Gérard Fitoussi et Auréjane Ferrara

Hypnose et conscience

Faouzi Skali

10h50

Transformation de la conscience .

11h20

Discussion

Hypnose et santé

Charles Jousselein

11h30

Du pathologique et du normal, L'apport soignant de l'hypnose

12h00

Discussion

12h10

Conclusion

Gérard Fitoussi

12h30

Déjeuner libre

Programme de l'après-midi

La pratique de l'hypnose

14h00- 15h45 Session 3 : ateliers pratiques

- | | | |
|------------------|--|-------------------------|
| Atelier 1 | Accompagnement en hypnose, partage d'expérience, exercices en trinôme commentés, débat

Ce que la pratique montre derrière les différents types de suggestions | Laurence Corsini |
| Atelier 2 | Le Souvenir sécurisant en hypnose, partage d'expérience, exercice en binôme, débat

Comment soigner et apaiser en proposant un souvenir sécurisant pour dépasser des difficultés | Sandrine Picard |
| Atelier 3 | Troubles alimentaires et hypnose, partage d'expérience, exercice collectif et exercice en binôme, débat

« Les envies alimentaires inappropriées, une merveilleuse voie de connaissance de soi » : du message qui se cache derrière une envie alimentaire inappropriée au changement. | Auréjane Ferrara |

15h45 - 17h30 Session 4 : ateliers pratiques

- | | | |
|------------------|--|--------------------------|
| Atelier 1 | Dépression et hypnose, partage d'expérience, exercice en binôme, débat

« Briser le cercle de la dépression » : de la façon d'accompagner pour favoriser un changement. | Gérard Fitoussi |
| Atelier 2 | Perceptions sensorielles et hypnose, partage d'expérience, exercice collectif commenté, débat.

Comment mieux explorer les perceptions sensorielles pour orienter le soin. | Catherine Bernard |
| Atelier 3 | Douleur et hypnose, partage d'expérience, exercice en binôme, débat.

« Les patients douloureux » : de la nécessaire souplesse d'adaptation du thérapeute face aux douloureux chroniques. | Éric Gibert |

17h20	Clôture	Charles Jousselin
-------	---------	--------------------------

Comité scientifique

Dr Auréjane Ferrara
Médecin généraliste

Dr Éric Gibert
Médecin rhumatologue

Mme Sandrine Picard
Psychologue clinicienne

Dr Gérard Fitoussi
Médecin généraliste

Dr Charles Jousselein
Médecin et philosophe

Dr Alain Tayeg
Médecin généraliste

Intervenants

Dr Catherine Bernard
Praticien hospitalier, anesthésiste
CHU Kremlin-Bicêtre, Paris

M. Stéphane Laurens
Professeur en psychopathologie
Université Rennes 2

Mme Laurence Corsini
Psychanalyste

Mme Sandrine Picard
Psychologue clinicienne

Dr Auréjane Ferrara
Médecin généraliste

Dr Faouzi Skali
Docteur en anthropologie

Dr Gérard Fitoussi
Médecin généraliste

M. Bernard Surugue
Directeur de recherche honoraire
Institut de recherche pour le développement, IRD
Vice-président de la fondation Jean Rouch

Dr Éric Gibert
Médecin rhumatologue

Dr Charles Jousselein
Médecin et philosophe

Public concerné:

Secteur Public, Privé et équipes mobiles

- Algologues
- Addictologues
- Chirurgiens
- Dentistes
- Dermatologues
- Diététiciens
- Endocrinologues
- Ergothérapeutes
- Gériatres, Gérontologues
- Infirmiers, cadres ou cadres supérieurs de santé
- Masseurs-kinésithérapeutes
- Médecins généralistes
- Neurologues
- Neuropsychologues
- Nutritionnistes
- Orthophonistes
- Pédiatres
- Pharmaciens
- Psychiatres
- Psychologues
- Psychomotriciens
- Psychothérapeutes
- Radiologues
- Sages-femmes



Colloque

Sa *Stratégie*

Le C.L.E.F., crée l'événement, facilite la communication, organise l'information et les échanges depuis plus de 15 ans.

Le C.L.E.F. a pour mission de contribuer au maintien et au développement des connaissances et de la compétence des professionnels

Le C.L.E.F a pour objectifs de participer à l'amélioration de la qualité des pratiques professionnelles et de répondre aux attentes des équipes dirigeantes et administratives en termes de management.

Ses *Activités*

Organisation de salons, congrès, séminaires,

Animation de sessions de formation

Intra et extra-muros

Contact

C.L.E.F : Centre de Liaison, d'Études et de Formation

6 avenue Henri Barbusse - Immeuble l'Astragale - 06100 Nice

Tél : 04 93 18 33 60 Fax : 04 93 17 60 82

formation@le-clef.fr - <https://www.le-clef.fr>

S.A.R.L au capital de 5000 Euros – N° SIRET : 490 521 291 R.C.S. Nice

Agréé ANDPC n° 4734 et par le Ministère du Travail sous le N° de Formateur : 93 06 07972 06