

# Hypnose et soins : ateliers pratiques

## Fiche Pédagogique

### Constat

**«Notre travail est d'aider les malades à contourner la souffrance, à s'en protéger ou à y faire obstacle»**

L'hypnose est un état de veille particulier (état modifié de conscience), appelé transe hypnotique, au cours duquel la personne, bien que paraissant somnolente, est soumise à des images mentales qui envahissent sa conscience.

L'hypnose clinique et médicale est de plus en plus admise comme une technique ayant un rôle efficace dans le traitement de différentes situations médicales et notamment de la douleur physique et psychique.

L'intérêt marqué de l'hypnose est révélé par son impact évident sur les mécanismes de douleurs et d'autres mécanismes psychosomatiques.

Ainsi, les indications de l'hypnose sont très variées : douleurs chroniques ou aiguës, troubles psychologiques (addictions-troubles alimentaires-troubles du sommeil-dépansions-angoisses-phobies...), affections et pathologies multiples tels que les pathologies cardiovasculaires, pulmonaires...

L'hypnose peut être une réponse à différents contextes de soin, si bien qu'aujourd'hui, l'hypnose s'implante en milieu hospitalier.

A l'issue de la formation, le professionnel soignant saura utiliser les différentes techniques hypnotiques dans les soins pour permettre un confort et un relâchement du patient.

Le professionnel sera à même d'utiliser les outils permettant une meilleure gestion des émotions et des symptômes douloureux des patients.

L'accompagnement des aidants sera également un point fondamental dans l'utilisation des techniques d'hypnose, créant ainsi un confort à la fois du patient et de son entourage. L'apport de connaissance acquis durant la formation permettra aux professionnels de guider les patients vers les ressources qui leurs sont propres et ainsi de mieux gérer leur souffrance psychique et physique

Les techniques hypnotiques seront explorées afin de réaliser des prises en soin individualisées, dans le respect de la singularité de chaque patient.

Les douleurs psychiques et physiques seront observées au regard des techniques hypnotiques.

La relation thérapeutique en sera par conséquent plus adaptée et plus efficace. La qualité de vie au travail sera potentialisée.

**Durée** : 1 journée - 7 heures

**Public** : Groupe de 10 à 15 personnes

Médecins et sages-femmes

Paramédicaux qui exercent au sein d'une équipe pluri professionnelle comportant un médecin et/ou une sage femme.

### Prérequis

**Avoir déjà participé à une formation d'hypnose.**

**Pour les médecins et les sages-femmes**, cette formation doit s'inscrire dans un projet de formation visant à soulager la douleur des patients ou à une meilleure prise en charge de leurs émotions dans le cadre du protocole de soins.

**Pour les paramédicaux**, cette formation doit s'inscrire dans le cadre d'un projet d'exercice pluriprofessionnel comportant un médecin, une sage femme ou un chirurgien dentiste, et permettant aux thérapeutes de l'équipe de soins de participer à une meilleure prise en charge de la douleur et des émotions des patients à l'occasion des protocoles de soins.

Il sera demandé aux participants non médecins de fournir une attestation justifiant de l'inclusion dans une équipe de soins sous responsabilité médicale.

### Méthodes pédagogiques

- Ateliers pratiques - exercices - mises en situations
- Échange avec les participants

### Analyse des pratiques et évaluation de l'impact de la formation sur les pratiques quotidiennes

- Évaluation de la formation
- Appréciations et recommandations
- Bilan de synthèse

### Objectifs pédagogiques

- Appliquer et entretenir les principes thérapeutiques acquises au travers d'ateliers pratiques
- Développer et perfectionner sa pratique
- Mieux appréhender et s'approprier les outils techniques



*Formation*

## <sup>sa</sup> *Stratégie*

Le C.L.E.F., crée l'événement, facilite la communication, organise l'information et les échanges depuis plus de 15 ans.

Le C.L.E.F. a pour mission de contribuer au maintien et au développement des connaissances et de la compétence des professionnels

Le C.L.E.F a pour objectifs de participer à l'amélioration de la qualité des pratiques professionnelles et de répondre aux attentes des équipes dirigeantes et administratives en terme de management.

## <sup>ses</sup> *Activités*

Organisation de salons, congrès, séminaires,

Animation de sessions de formation

Intra et extra-muros

## *Contact*

Le  C.L.E.F : Centre de Liaison, d'Études et de Formation  
6 avenue Henri Barbusse - Immeuble l'Astragale - 06100 Nice  
Tél : 04 93 18 33 60 Fax : 04 93 17 60 82  
formation@le-clef.fr - <https://www.le-clef.fr>

S.A.R.L au capital de 5000 Euros – N° SIRET : 490 521 291 R.C.S. Nice

Agréé ANDPC n° 4734 et par le Ministère du Travail sous le N° de Formateur : 93 06 07972 06