

Autohypnose & initiation à l'hypno thérapie gestion de la douleur et des émotions

Approfondissement- niveau 2

Fiche Pédagogique

constat

«Notre travail est d'aider les malades à contourner la souffrance, à s'en protéger ou à y faire obstacle»¹

L'hypnose est un état de veille particulier (état modifié de conscience), appelé transe hypnotique, au cours duquel la personne, bien que paraissant somnolente, est soumise à des images mentales qui envahissent sa conscience.

L'hypnose clinique et médicale est de plus en plus admise comme une technique ayant un rôle efficace dans le traitement de différentes situations médicales.

L'intérêt marqué de l'hypnose est révélé par son impact évident sur les mécanismes de douleurs et d'autres mécanismes psychosomatiques.

Ainsi, les indications de l'hypnose sont très variées : douleurs chroniques ou aiguës, troubles psychologiques (addictions-troubles alimentaires-troubles du sommeil-dépressions-angoisses-phobies...), affections et des pathologies multiples tels que les pathologies cardiovasculaires, pulmonaires.....

L'hypnose peut être une réponse à différents contextes de soin, si bien qu'aujourd'hui, l'hypnose s'implante en milieu hospitalier pour soulager et traiter la douleur.

Enfin, l'acquisition par le thérapeute des outils hypnotiques lui permettra de développer et de faciliter sa relation avec le patient en proie à des émotions envahissantes et à la douleur physique ou morale.

Objectifs pédagogique

- Permettre aux participants d'acquérir les outils d'autohypnose pour réaliser davantage de protocoles en solo et d'aller plus loin dans la pratique de l'accompagnement en hypnose.
- Donner les moyens d'apporter une aide psychologique efficace aux personnes en difficulté psychologique, somatique ou sociale
- Favoriser la possibilité pour le praticien d'aider le malade à mieux gérer le stress de sa maladie, de ses traitements, ou de son hospitalisation
- Approfondir l'apprentissage et mettre en pratique différentes techniques hypnotiques

Contenu pédagogique

- Acquérir le dérouler d'une détermination d'objectif efficace
- Se familiariser aux états de transe
- Les différentes inductions à maîtriser
- Découverte de protocoles orientés solutions
- Appropriation de protocole d'autohypnose

Autohypnose & initiation à l'hypno thérapie - gestion de la douleur et des émotions

Approfondissement - niveau 2

Méthodes pédagogiques

- Présentation présentielle
- Échange avec les participants
- Ateliers pratiques
- Support de cours internet ou papier à la demande

Durée

2 journées

Public

Groupe de 10 à 15 personnes

Médecins et sages-femmes

Kinésithérapeutes, Infirmier(e)s , qui exercent au seins d'une équipe pluri professionnelle comportant un médecin et/ou une sage femme.

Prérequis

Pour les médecins et les sages-femmes, cette formation doit s'inscrire dans un projet de formation visant à soulager la douleur des patients ou à une meilleure prise en charge de leurs émotions dans le cadre du protocole de soins.

Pour les paramédicaux, cette formation doit s'inscrire dans le cadre d'un projet d'exercice pluriprofessionnel comportant un médecin une sage femme ou un chirurgien dentiste, et permettant aux thérapeutes de l'équipe de soins de participer à une meilleure prise en charge de la douleur et des émotions des patients à l'occasion des protocoles de soins.

Il sera demandé aux participants non médecins de fournir une attestation justifiant de l'inclusion dans une équipe de soins sous responsabilité médicale.

Analyse des pratiques et évaluation de l'impact de la formation sur les pratiques quotidiennes

- Évaluation avant et post formation des connaissances et pratiques
- Évaluation de l'impact de la formation sur les pratiques
- Évaluation de la formation
- Bilan de synthèse et recommandations



Formation



sa *Stratégie*

Le C.L.E.F., crée l'événement, facilite la communication, organise l'information et les échanges depuis plus de 15 ans.

Le C.L.E.F. a pour mission de contribuer au maintien et au développement des connaissances et de la compétence des professionnels

Le C.L.E.F a pour objectifs de participer à l'amélioration de la qualité des pratiques professionnelles et de répondre aux attentes des équipes dirigeantes et administratives en terme de management.

ses *Activités*

Organisation de salons, congrès, séminaires,

Animation de sessions de formation

Intra et extra-muros

Contact

C.L.E.F : Centre de Liaison, d'Études et de Formation

6 avenue Henri Barbusse - Immeuble l'Astragale - 06100 Nice

Tél : 04 93 18 33 60 Fax : 04 93 17 60 82

formation@le-clef.fr - <https://www.le-clef.fr>

S.A.R.L au capital de 5000 Euros – N° SIRET : 490 521 291 R.C.S. Nice

Agréé ANDPC n° 4734 et par le Ministère du Travail sous le N° de Formateur : 93 06 07972 06