

Certification Hypnose éricksonienne et soin

Fiche Pédagogique

Constat

Proposer une séance d'hypnose à un patient impose de bien comprendre ce que représente l'hypnose Ericksonienne qui est très différente de l'hypnose directive ou traditionnelle. Soumission et suggestions directes ne sont pas adaptées à la prise en charge des patients. Seule l'hypnose reformulée par Milton H. Erickson tient une position basse d'accompagnement du patient qui lui permettant de mobiliser ses propres ressources à son rythme : un accompagnement en autohypnose à visée thérapeutique.

En s'appuyant sur des apports théoriques et des illustrations, les nombreux exercices en binômes permettent aisément d'intégrer et de mettre en pratique les bases de l'accompagnement en hypnose. Les retours d'exercice et les commentaires des séances filmées permettent de progresser de façon prudente et consciencieuse.

A la suite de la formation les professionnels de santé sauront utiliser l'hypnose de façon adaptée et respectueuse au bénéfice du patient pour une meilleure prise en charge harmonieuse et mieux adaptée ; donc plus efficiente.

Durée :

- Initiation

8 journées - 56h

- Initiation et perfectionnement

12 journées - 84h

- Initiation, perfectionnement et certification

15 journées - 105h

Public : 12 personnes maximum

Professionnels de santé

Paramédicaux qui exercent au sein d'une équipe pluri professionnelle comportant un médecin et/ou une sage femme.

Formateur(s)

Médecin spécialisée en douleur et Président d'honneur de la FFH ou Praticien en hypnose

Analyse des pratiques et évaluation de l'impact de la formation sur les pratiques quotidiennes

- Évaluation avant et post formation des connaissances et pratiques
- Évaluation de l'impact de la formation sur les pratiques
- Évaluation de la formation
- Bilan de synthèse et recommandations

Certification

Hypnose éricksonienne et soin

Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'évolution de l'hypnose en France la place de l'hypnose Ericksonienne
- Comprendre les caractéristiques de l'hypnose Ericksonienne
- Apprendre à s'adapter au patient et à l'accompagner de façon respectueuse
- Découvrir le langage de l'accompagnement en hypnose
- Apprendre à se soucier de l'harmonie de l'accompagnement
- Repérer les indices minimaux de transe et la ratification
- Apprendre à reconnaître une suggestion directe, indirecte, ouverte.
- Apprendre à utiliser des suggestions permissives
- Savoir mettre en œuvre des précautions préalables, préliminaires et lors de la terminaison
- Comprendre les différentes étapes du processus hypnotique
- Repérer ce que représente la résistance à l'hypnose et l'accueillir
- Comprendre l'intérêt et utiliser des métaphores adaptées et différentes à chaque situation
- Accueillir la personne douloureuse pour proposer une hypnose à chaque fois adaptée.
- Mettre en œuvre un détournement de l'attention pour éviter la douleur provoquée
- Savoir mettre en œuvre l'hypnoanalgésie en pratique courante
- Savoir proposer un accompagnement en hypnose qui permet une recherche de sens
- Repérer l'opportunité de proposer des exercices d'autohypnose
- Apprendre l'hypnose conventionnelle en pratique courante

Contenu pédagogique

- Histoire et définition de l'hypnose Ericksonienne et ses caractéristiques.
- L'induction hypnotique, principes de base, préalables, précautions, préliminaires
- L'essentiel de l'accompagnement en hypnose, indicateurs du processus hypnotique, indices minimaux et ratification.
- Les différentes suggestions, directes, indirectes, ouvertes, et les précautions dans leur utilisation lors de l'induction et de l'accompagnement
- Les suggestions verbales, non verbales et paraverbales
- Confusion, saturation, surprise et précautions pour la terminaison et la suite
- Le processus hypnotique, ses différentes étapes, son activation et la réponse hypnotique.
- L'hypnose en pratique courante, le détournement de l'attention pour éviter la douleur aigue notamment lors de la mobilisation
- L'hypnose dans le cadre des personnes douloureuses chroniques, les métaphores, la recherche de sens
- La résistance à l'hypnose, une rencontre entre deux sujets qui s'écoutent et s'observent

Certification

Hypnose éricksonienne et soin

- Accueillir la résistance pour éviter le forcing
- Douleur et hypnose : indications et contre-indications
- Histoire, définition et physiopathologie de la douleur
- Les différents types de douleur
- La personne douloureuse : douleur et souffrance
- Les différentes façons d'évaluer la douleur
- Pour quoi et comment se plaindre de douleur
- Influences de la culture et de l'histoire de la personne, des circonstances et les enjeux.
- La douleur chronique a-t-elle un sens et comment permettre une recherche de sens
- L'hypnose conversationnelle en pratique soignante courante pour faciliter l'harmonisation de la rencontre

Méthodes pédagogiques

Présentation présentielle

Apports théoriques

Etudes de situations cliniques

Echanges avec les participants

Nombreux exercices pour découvrir et pratiquer

Supports de cours numériques ou papier à la demande

La formation alterne les apports théoriques du formateur soutenus par des exemples cliniques et des exercices pratiques de mise en situation.

Utilisation de techniques orientées pour acquérir une pratique en hypnose

Bibliographie

Charles Joussellin et coll., Nouvelle hypnose, initiation et pratique, Paris, Desclée de Brouwer, 2017.

Gérard Fitoussi, Dictionnaire encyclopédique d'hypnose, Paris, Anfortas, 2021

Charles Joussellin, L'Homme de la douleur, Paris, Connaissances et savoirs, 2016.

David Le Breton, Anthropologie de la douleur, Paris, Métailié, 1995.

Guy Simonnet, Bernard Laurent, David Le Breton, L'Homme douloureux, Paris, Odile Jacob, 2018.

Sa *Stratégie*

C.L.E.F., crée l'événement, facilite la communication, organise
l'information et les échanges depuis plus de 15 ans.

C.L.E.F. a pour mission de contribuer au maintien et au développement
des connaissances et de la compétence des professionnels

C.L.E.F a pour objectifs de participer à l'amélioration de la qualité des pratiques
professionnelles et de répondre aux attentes des équipes dirigeantes et administratives
en termes de management.

Ses *Activités*

Organisation de salons, congrès, séminaires,

Animation de sessions de formation

Intra et extra-muros

Contact

 .L.E.F : Centre de Liaison, d'Études et de Formation

6 avenue Henri Barbusse - Immeuble l'Astragale - 06100 Nice

Tél : 04 93 18 33 60 Fax : 04 93 17 60 82

formation@le-clef.fr - <https://www.le-clef.fr>

S.A.R.L au capital de 5000 Euros – N° SIRET : 490 521 291 R.C.S. Nice

Agréé ANDPC n° 4734 et par le Ministère du Travail sous le N° de Formateur : 93 06 07972 06

Certification Qualiopi au titre des actions de formation 2021