

Douleur et hypnose

Prendre en soin une personne douloureuse

Evaluation, accompagnement, traitements antalgiques et utilisation de l'hypnose

Fiche Pédagogique

Constat

Prendre en charge la douleur d'une personne en utilisant l'hypnose impose préalablement de bien comprendre ce que représente la douleur pour cette personne. Chaque journée de formation apporte en parallèle des notions sur la douleur et des exercices pour pratiquer l'hypnose. Progressivement les bases de la prise en charge de la douleur s'allient avec l'apprentissage de la pratique de l'hypnose. L'utilisation de l'hypnose dans la prise en charge de la douleur nécessite des préalables et sur l'approche de la personne douloureuse et sur la pratique de l'hypnose. Les nombreux exercices d'hypnose permettent ensuite aisément d'intégrer son utilisation dans le cadre de la douleur par des participants possédant de bonnes bases sur ce que représente la douleur pour une personne. L'utilisation de l'hypnose lors de soins médicaux et paramédicaux est de plus en plus admise comme une ressource très intéressante et efficace dans de très nombreuses situations ; notamment dans la prévention et la prise en charge de la douleur aussi bien aiguë que chronique. L'utilisation de l'hypnose se développe dans de nombreux hôpitaux et centres de santé. A la suite de la formation les professionnels de santé sauront utiliser l'hypnose dans leur pratique quotidienne au bénéfice du patient pour une meilleure prise en charge de la douleur mais aussi au bénéfice de la rencontre soignant-soigné, laquelle sera plus harmonieuse et mieux adaptée ; donc plus efficiente. Au cours de cette formation les professionnels de santé apprennent à s'adapter à la personne douloureuse en respectant la singularité de chacun et à proposer un accompagnement adapté au plus grand bénéfice des soins prodigués aux patients.

Modalité pédagogique

Durée

15 journées - 105h

Formateur(s)

Médecin hypnothérapeute

Président d'honneur de l'Association Française d'hypnose

Public

Médecins, Infirmier(e)s, Soignant, Psychomotriciens, Masseurs Kinésithérapeutes,

Groupe de 10 à 15 personnes

Prérequis

Pour les médecins et les sagefemmes, cette formation doit s'inscrire dans un projet de formation visant à soulager la douleur des patients ou à une meilleure prise en charge de leurs émotions dans le cadre du protocole de soins.

Pour les paramédicaux, cette formation doit s'inscrire dans le cadre d'un projet d'exercice pluriprofessionnel comportant un médecin une sage femme ou un chirurgien dentiste, et permettant aux thérapeutes de l'équipe de soins de participer à une meilleure prise en charge de la douleur et des émotions des patients à l'occasion des protocoles de soins.

Il sera demandé aux participants non médecins de fournir une attestation justifiant de leur inclusion dans une équipe de soins pluriprofessionnelle sous responsabilité d'un médecin.

Analyse des pratiques et évaluation de l'impact de la formation

- Évaluation avant et post formation des connaissances et pratiques
- Évaluation de l'impact de la formation sur les pratiques
- Évaluation de la formation
- Bilan de synthèse et recommandations .

Douleur et hypnose

Prendre en soin une personne douloureuse

Evaluation, accompagnement, traitements antalgiques et utilisation de l'hypnose

Objectifs pédagogiques:

- Comprendre ce qu'est la douleur, définition, physiopathologie, différentes catégories de douleurs.
- Distinguer chez la personne douloureuse ce que représente la souffrance et l'influence de l'attention portée à ce phénomène.
- Trouver et mettre en œuvre la bonne façon d'évaluer la douleur, autoévaluation, hétéroévaluation.
- Comprendre ce que représente la plainte de douleur pour une personne en fonction du contexte.
- Apprendre à offrir une disponibilité d'accueil et d'écoute, et permettre une recherche de sens dans le cadre des douleurs aiguës.
- Connaître les différents antalgiques utiles, leur mode d'action pour une utilisation adaptée, dont la morphine et ses précautions d'usage.
- Aborder les méthodes antalgiques non médicamenteuses dont l'électrostimulation transcutanée.
- Découvrir l'hypnose et sa place dans la prise en charge de la personne douloureuse.
- Apprendre à induire une transe hypnose de façon respectueuse selon la méthode Erickson enne et à proposer l'auto hypnose.
- S'entraîner à accompagner une personne en hypnose avec un souci d'harmonie.
- Connaître et utiliser de façon respectueuse et appropriée les différents types de suggestions.
- Utiliser l'hypnose en pratique soignante dans le cadre de la prise en charge de la douleur aiguë mais aussi chronique.
- Savoir prendre les précautions nécessaires et repérer les résistances à l'hypnose.
- L'hypnose conversationnelle en pratique courante.

Contenu pédagogique

Histoire, définition et physiopathologie de la douleur
Les différents types de douleur.
La personne douloureuse : douleur et souffrance
Les différentes façons d'évaluer la douleur
Pour quoi et comment se plaindre de douleur
Influences de la culture et de l'histoire de la personne, des circonstances et les enjeux.
Une personne douloureuse est altérée, changée et dégradée
Accueillir et écouter pour favoriser la prise en charge la personne douloureuse. La douleur chronique a-t-elle un sens et comment permettre une recherche de sens.
Favoriser une reconnaissance de la souffrance et éviter le ressentiment. Les différentes catégories d'antalgiques (Paliers OMS) et leur utilisation en pratique courante.
Le choix des antalgiques en fonction des caractéristiques de la douleur, des comorbidités de la personne et de la pharmacocinétique des produits. L'utilisation des morphiniques, effets secondaires, précautions, surveillance et modes d'administration
L'électrostimulation trans cutanées, les médicaments adjuvants, et autres techniques non médicamenteuses.

Méthodes pédagogiques

- Présentation présentielle
- Apports théoriques
- Etudes de situations cliniques
- Echanges avec les participants
- Nombreux exercices pour découvrir et pratiquer
- Supports de cours numériques ou papier à la demande
- La formation alterne les apports théoriques du formateur soutenus par des exemples cliniques et des exercices pratiques de mise en situation.
- Utilisation de techniques orientées pour acquérir une pratique en hypnose

Sa *Stratégie*

C.L.E.F., crée l'événement, facilite la communication, organise
l'information et les échanges depuis plus de 15 ans.

C.L.E.F. a pour mission de contribuer au maintien et au développement
des connaissances et de la compétence des professionnels

C.L.E.F a pour objectifs de participer à l'amélioration de la qualité des pratiques
professionnelles et de répondre aux attentes des équipes dirigeantes et administratives
en terme de management.

Ses *Activités*

Organisation de salons, congrès, séminaires,

Animation de sessions de formation

Intra et extra-muros

Contact

 .L.E.F : Centre de Liaison, d'Études et de Formation

6 avenue Henri Barbusse - Immeuble l'Astragale - 06100 Nice

Tél : 04 93 18 33 60 Fax : 04 93 17 60 82

formation@le-clef.fr - <https://www.le-clef.fr>

S.A.R.L au capital de 5000 Euros – N° SIRET : 490 521 291 R.C.S. Nice

Agréé ANDPC n° 4734 et par le Ministère du Travail sous le N° de Formateur : 93 06 07972 06

Certification Qualiopi au titre des actions de formation 2021