

# Evaluer et soulager la douleur

## Constat

Quand nous parlons de douleur, il est important de souligner la souffrance. En effet, la souffrance fait partie de l'expérience de la douleur, le vécu corporel étant intimement lié au vécu psychique. Quelle que soit la plainte du sujet et sa demande d'aide, nous ne pouvons dissocier le vécu et l'histoire de vie de la souffrance présente. Le mot « douleur » fait référence en priorité au corporel : c'est une sensation pénible ressentie dans une partie du corps, mais nous pouvons faire l'économie de la pénibilité ou de l'insupportabilité ressenties, sentiments qui renvoient à la douleur morale. Le mot « souffrance » est d'emblée plus large. Ces deux dimensions, ou ces deux aspects du mal-être sont intimement mêlés. Il convient de les définir et de les analyser pour envisager une prise en charge adaptée.

Nous observons, ensemble, les signes de la souffrance au sens large et comment la douleur devient- souffrance. Nous aborderons les outils d'évaluation et les techniques médicamenteuses vis-à-vis de la douleur et plus largement les techniques non médicamenteuses qui au secours de la souffrance psychique.

## Objectifs pédagogiques

- Connaître les fondamentaux de la physiopathologie de la douleur
- Savoir évaluer la douleur (outils, barrières....)
- Connaître les fondamentaux des traitements médicamenteux
- Comprendre les enjeux psychologiques de la souffrance à la douleur
- Améliorer l'accompagnement du patient en repérant la souffrance psychique
- Se sensibiliser à une démarche d'accompagnement neutre et empathique.
- Comprendre l'importance des techniques non médicamenteuses.

Maj le 26/11/2021

## Fiche pédagogique

### Méthodes pédagogiques

Exposé présentiel

Échange avec les participants pour ancrer les notions abordées dans sa propre pratique.

Ateliers pratiques - exercices - mises en situations

Support de cours internet ou papier à la demande

### Formateur (s)

• Médecin, USP et Equipe mobile douleur soins palliatifs

### Durée

2 journées

### Public

Groupe de 10 à 15 personnes

Médecins, Infirmier(e), Aide-soignant (e)s, Psychologues et kinésithérapeutes.

### Prérequis

Exercer auprès de patients douloureux

### Analyse et évaluation des pratiques quotidiennes

Outils permettant d'évaluer les connaissances et les pratiques de soins

Outils permettant d'évaluer l'impact de la formation sur les pratiques de soins

Évaluation de la formation

Bilan de synthèse et recommandations

## Sa *Stratégie*

C.L.E.F., crée l'événement, facilite la communication, organise  
l'information et les échanges depuis plus de 15 ans.

C.L.E.F. a pour mission de contribuer au maintien et au développement  
des connaissances et de la compétence des professionnels

C.L.E.F a pour objectifs de participer à l'amélioration de la qualité des pratiques  
professionnelles et de répondre aux attentes des équipes dirigeantes et administratives  
en termes de management.

## Ses *Activités*

Organisation de salons, congrès, séminaires,

Animation de sessions de formation

Intra et extra-muros

## Contact

 .L.E.F : Centre de Liaison, d'Études et de Formation

6 avenue Henri Barbusse - Immeuble l'Astragale - 06100 Nice

Tél : 04 93 18 33 60 Fax : 04 93 17 60 82

[formation@le-clef.fr](mailto:formation@le-clef.fr) - <https://www.le-clef.fr>

S.A.R.L au capital de 5000 Euros – N° SIRET : 490 521 291 R.C.S. Nice

Agréé ANDPC n° 4734 et par le Ministère du Travail sous le N° de Formateur : 93 06 07972 06

Certification Qualiopi au titre des actions de formation 2021