

# Autohypnose & initiation à l'hypno thérapie gestion de la douleur et des émotions

Certification - Niveau 3

## Fiche pédagogique

### Constat

**«Notre travail est d'aider les malades à contourner la souffrance, à s'en protéger ou à y faire obstacle»<sup>1</sup>**

L'hypnose est un état de veille particulier (état modifié de conscience), appelé transe hypnotique, au cours duquel la personne, bien que paraissant somnolente, est soumise à des images mentales qui envahissent sa conscience.

L'hypnose clinique et médicale est de plus en plus admise comme une technique ayant un rôle efficace dans le traitement de différentes situations médicales.

L'intérêt marqué de l'hypnose est révélé par son impact évident sur les mécanismes de douleurs et d'autres mécanismes psychosomatiques.

Ainsi, les indications de l'hypnose sont très variées : douleurs chroniques ou aiguës, troubles psychologiques (addictions-troubles alimentaires-troubles du sommeil-dépressions-angoisses-phobies...), affections et des pathologies multiples tels que les pathologies cardiovasculaires, pulmonaires.....

L'hypnose peut être une réponse à différents contextes de soin, si bien qu'aujourd'hui, l'hypnose s'implante en milieu hospitalier en favorisant la communication hypnotique,

Enfin, l'acquisition par le thérapeute des outils de la communication hypnotique lui permettra de développer et de faciliter sa relation avec le patient.

### Objectifs pédagogiques

- S'engager dans des règles éthiques, de pratique de l'hypnose, en respect de son domaine de compétences.
- Acquérir les connaissances et techniques hypnotiques simples et efficaces permettant de faciliter les soins et d'agir sur les symptômes
- Acquérir les outils pour apporter une aide psychologique efficace aux personnes en souffrance psychique et/ou physique
- Connaître les principales applications et domaines d'application de l'hypnose sur les pathologies diverses.
- Maîtriser l'utilisation du mode d'hypnose conversationnel dans l'interaction entre le patient et le soignant.
- Apprendre à gérer les symptômes physiques, psychologiques et émotionnels des patients.

### Contenu pédagogiques

- Approche historique de l'hypnose
- Les différentes pratiques de l'hypnose
- Indications et contre-indications de l'hypnothérapie
- Apprentissage des outils de l'hypnose ericksonienne
- Apprentissage des outils de l'hypnose conversationnelle
- Ateliers pratiques

# Autohypnose & initiation à l'hypno thérapie - gestion de la douleur et des émotions

## Certification - niveau 3

### Méthodes pédagogiques

- Présentation présentielle
- Échange avec les participants
- Ateliers pratiques

### Durée

13 journées - 91 heures

Cycle 1 : 4 jours (28 heures) en présentiel

Cycle 2 : 4 jours (28 heures) en présentiel

Cycle 3 : 4 jours (28 heures) en présentiel

Cycle 4 : 1 jour (7 heures) à distance en début de cycle 1 et fin des cycles 1, 2 et 3 et entretiens individuels en cycle 2

### Public

Médecins et sages-femmes

Paramédicaux qui exercent au sein d'une équipe pluri professionnelle comportant un médecin et/ou une sage femme.

### Prérequis

**Pour les médecins et les sages-femmes**, cette formation doit s'inscrire dans un projet de formation visant à soulager la douleur des patients ou à une meilleure prise en charge de leurs émotions dans le cadre du protocole de soin.

**Pour les paramédicaux**, cette formation doit s'inscrire dans le cadre d'un projet d'exercice pluriprofessionnel comportant un médecin une sage femme ou un chirurgien dentiste, et permettant aux thérapeutes de l'équipe de soins de participer à une meilleure prise en charge de la douleur et des émotions des patients à l'occasion des protocoles de soins.

Il sera demandé aux participants non médecins de fournir une attestation justifiant de l'inclusion dans une équipe de soins sous responsabilité médicale.

### Analyse des pratiques et évaluation de l'impact de la formation sur les pratiques quotidiennes

- Évaluation avant et post formation des connaissances et pratiques
- Évaluation de l'impact de la formation sur les pratiques
- Évaluation de la formation
- Bilan de synthèse et recommandations
- **Certification** : Sous conditions du respect de la charte éthique, du suivi assidu des sessions et du contrôle de la formatrice, une certification sera délivrée au stagiaire



*Formation*

## <sup>sa</sup> *Stratégie*

Le C.L.E.F., crée l'événement, facilite la communication, organise  
l'information et les échanges depuis plus de 15 ans.

Le C.L.E.F. a pour mission de contribuer au maintien et au développement  
des connaissances et de la compétence des professionnels

Le C.L.E.F a pour objectifs de participer à l'amélioration de la qualité des pratiques  
professionnelles et de répondre aux attentes des équipes dirigeantes et administratives  
en terme de management.

## <sup>ses</sup> *Activités*

Organisation de salons, congrès, séminaires,

Animation de sessions de formation

Intra et extra-muros

## *Contact*

**C.L.E.F** : Centre de Liaison, d'Études et de Formation

6 avenue Henri Barbusse - Immeuble l'Astragale - 06100 Nice

Tél : 04 93 18 33 60 Fax : 04 93 17 60 82

formation@le-clef.fr - <https://www.le-clef.fr>

S.A.R.L au capital de 5000 Euros – N° SIRET : 490 521 291 R.C.S. Nice

**Agréé ANDPC n° 4734 et par le Ministère du Travail sous le N° de Formateur : 93 06 07972 06**