

## Hypno analgésie

### *Initiation à la pratique de l'hypnose et à son utilisation dans le cadre de la prise en charge de la douleur*

Fiche Pédagogique

Action DPC 47342200020

#### Constat

La prise en charge de la douleur représente avant tout la prise en charge de personnes douloureuses, chacune avec son histoire, sa culture et sa singularité ; qu'elles soient jeunes, âgées, polyhandicapées, présentant des troubles psychiques ou des fonctions supérieures.

La douleur se montre mais de façon parfois très particulière notamment lorsque le patient présente des troubles mentaux ou neurologiques. Nous devons partir d'éléments fondamentaux spécifiques à l'homme douloureux pour ensuite cheminer sur des dimensions plus particulières de la douleur en fonction des troubles neurologiques et/ou psychiques.

Repérer la douleur puis l'évaluer et la réévaluer demande un travail d'équipe et d'utiliser les bons outils ; ceux-ci devant parfois être adaptés à chaque personne. L'homme n'est pas seulement un corps et une psyché : il vit aussi des multiples relations aux autres et aux choses qui l'entourent. Ces incessantes relations alentour influencent la personne et le vécu de sa douleur. La prise en charge de la douleur doit s'appuyer sur l'élément essentiel de la nature humaine, le langage : une algologie narrative. Lors de la pratique de soins douloureux apprendre à détourner l'attention de la personne permet de soigner sans douleur : une hypno analgésie.

Tout en apportant des éléments théoriques et pratiques fondamentaux – qu'est-ce que la douleur ? Qu'est-ce qu'un être humain douloureux, notamment âgé ou polyhandicapé ? Quels sont les moyens humains et techniques en présence ? – nous proposons simultanément une formation à la pratique de l'hypnose dans le cadre d'une formation à la prise en charge de la personne douloureuse.

Cette formation en binôme, médecin et infirmier et aide-soignant, a pour objectif, non pas seulement de parler de la qualité de la prise en charge apportée par l'interdisciplinarité au chevet du souffrant, mais de transmettre une façon de faire et une façon d'être, notamment en utilisant l'hypnose, et de la mettre en œuvre ensemble lors de soins douloureux.

*L'article L-1110-5 du code de la santé publique souligne que*

*«...toute personne a le droit de recevoir des soins visant à soulager la douleur. Celle-ci doit être en toute circonstance prévenue, évaluée, prise en compte et traitée...»*

*La loi du 4 mars 2002, relative aux droits des malades inscrit désormais le soulagement de la douleur comme un droit fondamental.*

Maj le 12/02/2021

**Durée :** 7 journées - 49 heures

**Public :** Groupe de 8 à 16 personnes  
Médecins et sages-femmes  
Paramédicaux qui exercent au sein d'une équipe pluri professionnelle comportant un médecin et/ou une sage femme.

**Formateur :** Médecin - Chef de service Soins Palliatifs - Cofondateur et président d'honneur de l'Association Française d'Hypnose

#### Prérequis

**Pour les médecins et les sages-femmes,** cette formation doit s'inscrire dans un projet de formation visant à soulager la douleur des patients ou à une meilleure prise en charge de leurs émotions dans le cadre du protocole de soins.

**Pour les paramédicaux,** cette formation doit s'inscrire dans le cadre d'un projet d'exercice pluriprofessionnel comportant un médecin, une sage femme ou un chirurgien dentiste, et permettant aux thérapeutes de l'équipe de soins de participer à une meilleure prise en charge de la douleur et des émotions des patients à l'occasion des protocoles de soins.

Il sera demandé aux participants non médecins de fournir une attestation justifiant de l'inclusion dans une équipe de soins sous responsabilité médicale.

Les participants doivent posséder au minimum une initiation à l'hypnose

**Analyse des pratiques et évaluation de l'impact de la formation sur les pratiques quotidiennes**

- Évaluation avant et post formation des connaissances et pratiques
- Évaluation de l'impact de la formation sur les pratiques
- Évaluation de la formation
- Bilan de synthèse et recommandations

**Objectifs pédagogiques**

- Rappeler ce que représente la douleur : définitions, physiopathologie, différents types de douleur.
- Initiation à la pratique de l'hypnose et simultanément à son utilisation dans la prise en charge de la douleur.
- Associer une façon d'être à une façon de faire pour mieux prendre en charge les personnes malades et douloureuses : soigner sans douleur.
- Élaboration de procédures associant la mise en œuvre de thérapeutiques antalgiques associées à l'accompagnement du malade en hypnose.
- Repérer et accueillir les difficultés dans lesquelles se trouve la personne douloureuse et trouver la meilleure façon d'évaluer la douleur.
- Offrir une véritable disponibilité d'accueil et d'écoute à la narration pour une reconnaissance mutuelle et réciproque.

**Contenu pédagogique**

- Qu'est ce que la douleur?
- Le langage et la douleur : une algologie narrative
- Le rôle d'équipe pluridisciplinaire dans les soins
- L'évaluation de la douleur
- Les différents traitements thérapeutiques
- Le soignant face à la personne douloureuse
- L'utilisation de l'hypnose lors des soins
- L'apprentissage de l'autohypnose
- L'hypnose conversationnelle

**Méthodes pédagogiques**

- Évaluation des besoins
- Apports théoriques, pédagogique participative
- Étude de cas cliniques
- Échanges et réflexions avec les participants
- Exploitation du vécu des stagiaires
- Ateliers pratiques
- Support pédagogique remis aux stagiaires

La formation alterne les apports théoriques du formateur soutenus par des exemples et des séances d'exercices pratiques, de mises en situation en binôme.

Utilisation de techniques orientées vers l'acquisition d'outils hypnotiques.

Jeux de rôle : comment utiliser les outils donnés ?

## Sa *Stratégie*

C.L.E.F., crée l'événement, facilite la communication, organise  
l'information et les échanges depuis plus de 15 ans.

C.L.E.F. a pour mission de contribuer au maintien et au développement  
des connaissances et de la compétence des professionnels

C.L.E.F a pour objectifs de participer à l'amélioration de la qualité des pratiques  
professionnelles et de répondre aux attentes des équipes dirigeantes et administratives  
en termes de management.


## Ses *Activités*

Organisation de salons, congrès, séminaires,

Animation de sessions de formation

Intra et extra-muros

## Contact

 .L.E.F : Centre de Liaison, d'Études et de Formation

6 avenue Henri Barbusse - Immeuble l'Astragale - 06100 Nice

Tél : 04 93 18 33 60 Fax : 04 93 17 60 82

[formation@le-clef.fr](mailto:formation@le-clef.fr) - <https://www.le-clef.fr>

S.A.R.L au capital de 5000 Euros – N° SIRET : 490 521 291 R.C.S. Nice

Agréé ANDPC n° 4734 et par le Ministère du Travail sous le N° de Formateur : 93 06 07972 06

Certification Qualiopi au titre des actions de formation 2021