Hypno analgésie

Repérer et soulager la douleur

Workshop

Fiche Pédagogique

Constat

Notre pratique quotidienne au chevet des patients gravement malades notamment en soins palliatifs nous le montre : des éléments fondamentaux dans la relation à autrui lors de la rencontre d'une personne douloureuse sont rarement pris en compte.

Dommage, car ces éléments, associés aux connaissances scientifiques et pharmacologiques actuelles, permettent une prise en charge mieux adaptée et plus efficiente.

La plainte de douleur dénonce un mal-être et revendique une aide.

Chacun se regarde, se parle, s'écoute et s'éprouve.

Comment alors s'adapter à la personne devenue douloureuse ? Comment discerner ce qui se dévoile ? Comment accueillir ces tensions ? Comment proposer l'hypnose et accompagner la personne douloureuse vers un apaisement.

Comment associer une façon d'être à la science biomédicale pour permettre aux traitements de devenir plus pertinents et plus efficaces ?

Apportant de nouvelles méthodes, de nouvelles façons d'être et de nouvelles façons de faire, ce workshop modifiera votre approche de la personne douloureuse.

Maj le 12/02/2021

Durée : 4 demi-journées journées - 14 heures

Public : Groupe de 10 à 16 personnes

Médecins et sages-femmes

Paramédicaux qui exercent au sein d'une équipe pluri professionnelle comportant un médecin et/ou une sage femme.

Formateur : Médecin - Chef de service Soins Palliatifs - Cofondateur et président d'honneur de l'Association française d'hypnose

Prérequis

Pour les médecins et les sages-femmes, cette formation doit s'inscrire dans un projet de formation visant à soulager la douleur des patients ou à une meilleure prise en charge de leurs émotions dans le cadre du protocole de soins.

Pour les paramédicaux, cette formation doit s'inscrire dans le cadre d'un projet d'exercice pluriprofessionnel comportant un médecin, une sage femme ou un chirurgien dentiste, et permettant aux thérapeutes de l'équipe de soins de participer à une meilleure prise en charge de la douleur et des émotions des patients à l'occasion des protocoles de soins.

Il sera demandé aux participants non médecins de fournir une attestation justifiant de l'inclusion dans une équipe de soins sous responsabilité médicale.

Les participants doivent posséder au minimum une initiation à l'hypnose

Analyse des pratiques et évaluation de l'impact de la formation sur les pratiques quotidiennes

- Évaluation avant et post formation des connaissances et pratiques
- Évaluation de l'impact de la formation sur les pratiques
- Évaluation de la formation
- Bilan de synthèse et recommanda-

Hypno analgésie - *Repérer et soulager la douleur*

Workshop

Vous tiendrez une position bien plus adaptée et votre utilisation de l'hypnose sera bien plus performante au bénéfice de vos patients.

Objectifs pédagogiques

- Rappeler ce que représente la douleur : définitions, physiopathologie, différents types de douleur.
- Repérer et accueillir les difficultés dans lesquelles se trouve la personne douloureuse et trouver la meilleure façon d'évaluer la douleur.
- Discerner ce qui se montre et comprendre les enjeux qui émergent entre la personne douloureuse et le professionnel de santé.
- Offrir une véritable disponibilité d'accueil et d'écoute à la narration pour une reconnaissance mutuelle et réciproque.

Contenu pédagogique

- Qu'est ce que la douleur?
- La visualisation en hypnose
- La douleur et l'attention. Le détournement de l'attention
- Comment se présente la personne douloureuse ?
- Proposer une analgésie, la force de l'imagination
- Douleur chronique et recherche de sens.
- La confrontation des points de vue divers, le recadrage, le questionnement fondamental, les métaphores.
- Recherche de sens par la métaphore vive.
- Le cérémoniel symbolique
- L'apprentissage de l'hypnose par un serrement de main
- L'hypnose mise en pratique par le soignant : Ethique

Méthodes pédagogiques

- Exposés et présentation des phénomènes vivants exprimés par la personne douloureuse
- Apports théoriques
- Étude de cas cliniques
- Échange avec les participants
- Ateliers pratiques
- Support de cours internet ou papier à la demande

La formation alterne les apports théoriques du formateur soutenus par des exemples et des séances d'exercices pratiques, de mises en situation en binôme.

Utilisation de techniques orientées vers l'acquisition d'outils hypnotiques.

Jeux de rôle : comment utiliser les outils donnés ?

Sa Stratégie

Le C.L.E.F., crée l'événement, facilite la communication, organise
l'information et les échanges depuis plus de 15 ans.
Le C.L.E.F. a pour mission de contribuer au maintien et au développement
des connaissances et de la compétence des professionnels
Le C.L.E.F a pour objectifs de participer à l'amélioration de la qualité des pratiques
professionnelles et de répondre aux attentes des équipes dirigeantes et administratives
en terme de management.

Ses Activités

Organisation de salons, congrès, séminaires,
Animation de sessions de formation
Intra et extra-muros

Contact

.L.E.F : Centre de Liaison, d'Études et de Formation
6 avenue Henri Barbusse - Immeuble l'Astragale - 06100 Nice
Tél : 04 93 18 33 60 Fax : 04 93 17 60 82
formation@le-clef.fr - https://www.le-clef.fr

S.A.R.L au capital de 5000 Euros – N° SIRET : 490 521 291 R.C.S. Nice
Agréé ANDPC n° 4734 et par le Ministère du Travail sous le N° de Formateur : 93 06 07972 06
Certification Qualiopi au titre des actions de formation 2021