

Hypnoalgésie

Constat

«Notre travail est d'aider les malades à contourner la souffrance, à s'en protéger ou à y faire obstacle »

L'hypnose est un état de veille particulier (état modifié de conscience), appelé transe hypnotique, au cours de laquelle la personne, bien que paraissant somnolente, est soumise à des images mentales qui envahissent sa conscience.

L'hypnose clinique et médicale est de plus en plus admise comme une technique ayant un rôle efficace dans le traitement de différentes situations médicales. L'intérêt marqué de l'hypnose est révélée par son impact évident sur les mécanismes de douleurs et d'autres mécanismes psychosomatiques.

Ainsi, les indications de l'hypnose sont très variées : douleurs chroniques ou aiguës, troubles psychologiques (addictions, troubles alimentaires, troubles du sommeil, dépressions, angoisses, phobies...), affections et des pathologies multiples telles que les pathologies cardiovasculaires, pulmonaires... L'hypnose peut être une réponse à différents contextes de soin, si bien qu'aujourd'hui, l'hypnose s'implante en milieu hospitalier en favorisant la communication hypnotique,

Enfin, l'acquisition par le thérapeute des outils de la communication hypnotique lui permettra de développer et de faciliter sa relation avec le patient.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les outils de base de l'hypnoalgésie
- S'initier à la compréhension de la pratique de l'hypno thérapie.
- Avoir les moyens d'apporter une aide psychologique efficace aux personnes en difficulté psychologique, somatique ou sociale.
- Savoir aider le malade à mieux gérer le stress de sa maladie, de ses traitements, de sa douleur ou de son hospitalisation.

Méthodes pédagogiques

- Présentation présentielle
- Etude de vignettes cliniques
- Échange avec les participants
- retour d'expériences pratiques
- Ateliers pratiques
- Support de cours

Fiche pédagogique

- Échange avec les participants retour d'expériences pratiques
- Ateliers pratiques
- Support de cours

Durée

3 journées - 21h

Formateur(s)

Médecin hypnothérapeute
Formateur praticien en hypnose

Public

Médecins, Infirmier(e)s, Aide-Soignant, Psychomotriciens, Masseurs Kinésithérapeutes,
Groupe de 10 à 15 personnes

Prérequis

- **Pour les médecins et les sages-femmes**, cette formation doit s'inscrire dans un projet de formation visant à soulager la douleur des patients ou à une meilleure prise en charge de leurs émotions dans le cadre du protocole de soins.
- **Pour les paramédicaux**, cette formation doit s'inscrire dans le cadre d'un projet d'exercice pluriprofessionnel comportant un médecin une sage femme ou un chirurgien dentiste, et permettant aux thérapeutes de l'équipe de soins de participer à une meilleure prise en charge de la douleur et des émotions des patients à l'occasion des protocoles de soins.
- il sera demandé aux participants non médecins de fournir une attestation justifiant de leur inclusion dans une équipe de soins pluriprofessionnelle sous responsabilité d'un médecin.

Analyse des pratiques et évaluation de l'impact de la formation

- Évaluation avant et post formation des connaissances et pratiques
- Évaluation de l'impact de la formation sur les pratiques
- Évaluation de la formation
- Bilan de synthèse et recommandations

Sa *Stratégie*

C.L.E.F., crée l'événement, facilite la communication, organise
l'information et les échanges depuis plus de 15 ans.

C.L.E.F. a pour mission de contribuer au maintien et au développement
des connaissances et de la compétence des professionnels

C.L.E.F a pour objectifs de participer à l'amélioration de la qualité des pratiques
professionnelles et de répondre aux attentes des équipes dirigeantes et administratives
en termes de management.

Ses *Activités*

Organisation de salons, congrès, séminaires,

Animation de sessions de formation

Intra et extra-muros

Contact

 .L.E.F : Centre de Liaison, d'Études et de Formation

6 avenue Henri Barbusse - Immeuble l'Astragale - 06100 Nice

Tél : 04 93 18 33 60 Fax : 04 93 17 60 82

formation@le-clef.fr - <https://www.le-clef.fr>

S.A.R.L au capital de 5000 Euros – N° SIRET : 490 521 291 R.C.S. Nice

Agréé ANDPC n° 4734 et par le Ministère du Travail sous le N° de Formateur : 93 06 07972 06

Certification Qualiopi au titre des actions de formation 2021