Hypnose et soins :
Prise en soin de la douleur psychique et physique

Niveau 2 - Développer les bases acquises

Fiche Pédagogique

Maj le 10/02/2021

Constat

«Notre travail est d'aider les malades à contourner la souffrance, à s'en protéger ou à y faire obstacle»

L'hypnose est un état de veille particulier (état modifié de conscience), appelé transe hypnotique, au cours duquel la personne, bien que paraissant somnolente, est soumise à des images mentales qui envahissent sa conscience.

L'hypnose clinique et médicale est de plus en plus admise comme une technique ayant un rôle efficace dans le traitement de différentes situations médicales et notamment de la douleur physique et psychique.

L'intérêt marqué de l'hypnose est révélé par son impact évident sur les mécanismes de douleurs et d'autres mécanismes psychosomatiques.

Ainsi, les indications de l'hypnose sont très variées : douleurs chroniques ou aigues, troubles psychologiques (addictions-troubles alimentaires-troubles du sommeil-dépressions-angoisses-phobies…), affections et pathologies multiples tels que les pathologies cardiovasculaires, pulmonaires…

L'hypnose peut être une réponse à différents contextes de soin, si bien qu'aujourd'hui, l'hypnose s'implante en milieu hospitalier.

A l'issue de la formation, le professionnel soignant saura utiliser les différentes techniques hypnotiques dans les soins pour permettre un confort et un relâchement du patient.

Le professionnel sera à même d'utiliser les outils permettant une meilleure gestion des émotions et des symptômes douloureux des patients.

L'accompagnement des aidants sera également un point fondamental dans l'utilisation des techniques d'hypnose, créant ainsi un confort à la fois du patient et de son entourage. L'apport de connaissance acquis durant la formation permettra aux professionnels de guider les patients vers les ressources qui leurs sont propres et ainsi de mieux gérer leur souffrance psychique et physique

Les techniques hypnotiques seront exploré afin de réaliser des prises en soin individualisées, dans le respect de la singularité de chaque patient.

Les douleurs psychiques et physiques seront observées au regard des techniques hypnotiques.

La relation thérapeutique en sera par conséquent plus adaptée et plus efficace. La qualité de vie au travail sera potentialisée.

Durée : 2 journées -14h

Public : Groupe de 10 à 15 personnes

Médecins et sages-femmes

Paramédicaux qui exercent au sein d'une équipe pluri professionnelle comportant un médecin et/ou une sage femme.

Prérequis

Pour les médecins et les sages-femmes, cette formation doit s'inscrire dans un projet de formation visant à soulager la douleur des patients ou à une meilleure prise en charge de leurs émotions dans le cadre du protocole de soins.

Pour les paramédicaux, cette formation doit s'inscrire dans le cadre d'un projet d'exercice pluriprofessionnel comportant un médecin, une sage femme ou un chirurgien dentiste, et permettant aux thérapeutes de l'équipe de soins de participer à une meilleure prise en charge de la douleur et des émotions des patients à l'occasion des protocoles de soins.

Il sera demandé aux participants non médecins de fournir une attestation justifiant de l'inclusion dans une équipe de soins sous responsabilité médicale.

Formateur(s)

Psychologue clinicienne spécialisée en neuropsychologie ou Praticien en hypnose

Analyse des pratiques et évaluation de l'impact de la formation sur les pratiques quotidiennes

- Évaluation avant et post formation des connaissances et pratiques
- Évaluation de l'impact de la formation sur les pratiques
- Évaluation de la formation
- Bilan de synthèse et recommandations

Hypnose et soins : prise en soin de la douleur psychique et physique

Niveau 2 - Développer les bases acquises

Objectifs pédagogiques

- Permettre aux soignants d'utiliser des protocoles adaptés aux situations et maitriser l'ensemble du panel des techniques hypnotiques
- Comprendre les états de transe hypnotique
- Apprendre à créer et maitriser les différentes inductions hypnotiques
- Comprendre comment orienter et adapter un protocole en fonction de la demande de soin et du contexte de la douleur
- Permettre aux soignants de mieux comprendre ce qui se joue au travers de la douleur pour trouver une solution adaptée en fonction de chaque patient

Contenu pédagogique

- Acquérir le déroulé d'une détermination d'objectif efficace
- Utiliser le lieu ressource à des fins antalgiques
- Se familiariser aux états de transe
- Maitriser les différentes inductions
- Découverte de protocoles orientés solutions
- Appropriation de protocole d'autohypnose

Méthodes pédagogiques

- Présentation présentielle
- Apports théoriques
- Étude de cas cliniques
- Échange avec les participants
- Ateliers pratiques
- Support de cours internet ou papier à la demande

La formation alterne les apports théoriques du formateur soutenus par des exemples et des séances d'exercices pratiques, de mises en situation.

Utilisation de techniques orientées vers l'acquisition d'outils hypnotiques.

Jeux de rôle : comment utiliser les outils donnés ?

Formation

Sa Stratégie

Le C.L.E.F., crée l'événement, facilite la communication, organise l'information et les échanges depuis plus de 15 ans.

Le C.L.E.F. a pour mission de contribuer au maintien et au développement des connaissances et de la compétence des professionnels

Le C.L.E.F a pour objectifs de participer à l'amélioration de la qualité des pratiques professionnelles et de répondre aux attentes des équipes dirigeantes et administratives en terme de management.

Ses Activités

Organisation de salons, congrès, séminaires,

Animation de sessions de formation

Intra et extra-muros

Contact

C.L.E.F : Centre de Liaison, d'Études et de Formation

6 avenue Henri Barbusse - Immeuble l'Astragale - 06100 Nice

Tél : 04 93 18 33 60 Fax : 04 93 17 60 82

formation@le-clef.fr - https://www.le-clef.fr

S.A.R.L au capital de 5000 Euros – N° SIRET : 490 521 291 R.C.S. Nice

Agréé ANDPC n° 4734 et par le Ministère du Travail sous le N° de Formateur : 93 06 07972 06