

# Hypnose et soins : Prise en soin de la douleur psychique et physique

## Niveau 6 - Gestion de la douleur et des émotions — Certification

### Fiche Pédagogique

#### Constat

**«Notre travail est d'aider les malades à contourner la souffrance, à s'en protéger ou à y faire obstacle»**

L'hypnose est un état de veille particulier (état modifié de conscience), appelé transe hypnotique, au cours duquel la personne, bien que paraissant somnolente, est soumise à des images mentales qui envahissent sa conscience.

L'hypnose clinique et médicale est de plus en plus admise comme une technique ayant un rôle efficace dans le traitement de différentes situations médicales et notamment de la douleur physique et psychique.

L'intérêt marqué de l'hypnose est révélé par son impact évident sur les mécanismes de douleurs et d'autres mécanismes psychosomatiques.

Ainsi, les indications de l'hypnose sont très variées : douleurs chroniques ou aiguës, troubles psychologiques (addictions-troubles alimentaires-troubles du sommeil-dépresseurs-angoisses-phobies...), affections et pathologies multiples tels que les pathologies cardiovasculaires, pulmonaires...

L'hypnose peut être une réponse à différents contextes de soin, si bien qu'aujourd'hui, l'hypnose s'implante en milieu hospitalier.

A l'issue de la formation, le professionnel soignant saura utiliser les différentes techniques hypnotiques dans les soins pour permettre un confort et un relâchement du patient.

Le professionnel sera à même d'utiliser les outils permettant une meilleure gestion des émotions et des symptômes douloureux des patients.

L'accompagnement des aidants sera également un point fondamental dans l'utilisation des techniques d'hypnose, créant ainsi un confort à la fois du patient et de son entourage. L'apport de connaissance acquis durant la formation permettra aux professionnels de guider les patients vers les ressources qui leur sont propres et ainsi de mieux gérer leur souffrance psychique et physique

Les techniques hypnotiques seront explorées afin de réaliser des prises en soin individualisées, dans le respect de la singularité de chaque patient.

Les douleurs psychiques et physiques seront observées au regard des techniques hypnotiques.

La relation thérapeutique en sera par conséquent plus adaptée et plus efficace. La qualité de vie au travail sera potentialisée.

Maj le 12/02/2021

**Durée :** 2 journées — 14heures

**Public :** Groupe de 10 à 15 personnes  
Médecins et sages-femmes  
Paramédicaux qui exercent au sein d'une équipe pluri professionnelle comportant un médecin et/ou une sage femme.

#### Prérequis

**Pour les médecins et les sages-femmes,** cette formation doit s'inscrire dans un projet de formation visant à soulager la douleur des patients ou à une meilleure prise en charge de leurs émotions dans le cadre du protocole de soins.

**Pour les paramédicaux,** cette formation doit s'inscrire dans le cadre d'un projet d'exercice pluriprofessionnel comportant un médecin, une sage femme ou un chirurgien dentiste, et permettant aux thérapeutes de l'équipe de soins de participer à une meilleure prise en charge de la douleur et des émotions des patients à l'occasion des protocoles de soins.

Il sera demandé aux participants non médecins de fournir une attestation justifiant de l'inclusion dans une équipe de soins sous responsabilité médicale.

#### Formateur(s)

Psychologue clinicienne spécialisée en neuropsychologie ou Praticien en hypnose

#### Analyse des pratiques et évaluation de l'impact de la formation sur les pratiques quotidiennes

- Évaluation avant et post formation des connaissances et pratiques
- Évaluation de la formation
- J+1 mois : Évaluation de l'impact de la formation sur les pratiques et recommandations individuelles envoyées aux participants permettant de se préparer à la rédaction du mémoire
- J+2 mois : Remise du mémoire portant sur un cas clinique
- **Certification :** Sous conditions du respect de la charte éthique, du suivi assidu des sessions et du contrôle de la formatrice, une certification sera délivrée au stagiaire

## Hypnose et soins : prise en soin de la douleur psychique et physique

### Niveau 6 - Gestion de la douleur et des émotions — Certification

#### Objectifs pédagogiques

- Permettre aux soignants d'utiliser des protocoles adaptés aux situations et maîtriser l'ensemble du panel des techniques hypnotiques de prise en charge de la douleur.
- Apprendre à gérer les symptômes douloureux physiques, psychologiques et émotionnels des patients

#### Contenu pédagogique

- Apprendre à gérer les symptômes douloureux physiques, psychologiques et émotionnels des patients :
  - par suggestion directe ou indirecte
  - par l'imagination grâce aux métaphores
  - par l'évasion temporelle et spatiale
  - par distraction et mobilisation d'autres sensations
- Passation d'une épreuve pratique emmenant à la certification d'hypnose et soins : prise en charge de la douleur et des émotions.

Cette certification est destinée à constater que le stagiaire a :

- 1- participé à toutes les sessions
- 2- le niveau qu'il a atteint après la rédaction d'un mémoire et d'exercices pratiques lui permet, selon le CLEF et ses formateurs de pouvoir pratiquer l'hypnose en toute sécurité et en respect de la charte éthique définie par Le CLEF, à savoir la bienveillance, l'intérêt du patient et le respect de sa personne physique et psychique.

Cette certification n'a aucune valeur juridique dans la mesure où il n'y a aucun diplôme d'hypnose validant par le Ministère de la Santé et la HAS.

#### Méthodes pédagogiques

- Présentation présentielle
- Apports théoriques
- Étude de cas cliniques
- Échange avec les participants
- Ateliers pratiques
- Support de cours internet ou papier à la demande
- Rédaction d'un mémoire portant sur un cas clinique

La formation alterne les apports théoriques du formateur soutenus par des exemples et des séances d'exercices pratiques, de mises en situation.

Utilisation de techniques orientées vers l'acquisition d'outils hypnotiques.

Jeux de rôle : comment utiliser les outils donnés ?

## Hypnose et soins : prise en soin de la douleur psychique et physique

### Niveau 6 - Gestion de la douleur et des émotions — Certification

#### La charte éthique

##### Règles éthiques de pratique thérapeutique de l'hypnose

Le CLEF propose des formations à la pratique thérapeutique de l'hypnose. Il est demandé aux étudiants formés par notre centre de formation de souscrire à la charte éthique présentée ci-dessous :

**Article 1.** : L'intérêt et le bien-être du patient ou du sujet expérimental doivent toujours constituer un objectif prioritaire.

**1.1.-** Le praticien respectera les standards de relation patient-thérapeute qui correspondent au champ dans lequel la pratique de l'hypnose est impliquée.

**1.2.-** Des conditions de sécurité adéquates et l'accord informé du patient ou du sujet seront requis pour toute situation exposant le patient à un stress inhabituel ou à tout autre risque.

**Article 2.** : L'hypnose est considérée comme un complément à d'autres formes de pratiques scientifiques ou cliniques. Il en résulte que la connaissance des techniques d'hypnose ne saurait constituer une base suffisante pour l'activité thérapeutique ou pour l'activité de recherche. Le praticien doit donc avoir les diplômes requis lui permettant d'exercer dans le champ où s'exerce son activité hypnotique.

**Article 3.** : Le praticien limitera son usage clinique et scientifique de l'hypnose aux aires de compétences que lui reconnaît le règlement de sa profession.

**Article 4.** : L'hypnose ne sera pas utilisée comme une forme de distraction. Tout particulièrement, toute participation à des spectacles publics, ludiques, sera proscrite.

**Article 5.** : Le praticien ne facilitera ni ne soutiendra la pratique de l'hypnose par des personnes non qualifiées (cf. ci-dessus article 2)

**5.1.** Le praticien ne donnera en aucun cas des enseignements impliquant l'apprentissage des techniques hypnotiques à des personnes ne disposant pas d'une qualification adéquate. Des exceptions seront faites à ce principe pour les étudiants en fin de qualification dans les champs professionnels où doit s'inscrire leur pratique de l'hypnose: Médecins, Dentistes, Psychologues, Infirmiers. Dans tous ces cas, le passage à la pratique de l'hypnose reste conditionné à l'obtention de la qualification complète dans le champ professionnel considéré. Pour les professions paramédicales, la mise en place d'une structure de travail supervisée, selon le champ d'application, par un hypno thérapeute médecin, psychiatre, psychologue, sage-femme ou chirurgien-dentiste, est recommandée.

**5.2.** La communication d'informations relatives à l'hypnose auprès des différents médias est encouragée dans la mesure où elle s'appuie sur des connaissances précises et permet de minimiser les distorsions et les représentations erronées relatives à l'hypnose. Réciproquement, il est demandé aux hypnopraciciens formés par Le CLEF, d'éviter toute action (communications, publications, etc.) tendant à compromettre l'aspect scientifique et la dimension éthique de la pratique hypnotique en donnant de celle-ci une représentation tendancieuse (amalgame avec la magie et les para-sciences) et simpliste et incitant par là-même, à une pratique non qualifiée.

##### Conditions de validation de la formation

En vue de garantir le sérieux de nos formations et en vue de pouvoir entreprendre toutes les actions nécessaires à leur reconnaissance, la délivrance des attestations de scolarité et des diplômes du CLEF, sera soumise aux conditions suivantes :

## Hypnose et soins : prise en soin de la douleur psychique et physique

### *Niveau 6 - Gestion de la douleur et des émotions — Certification*

#### **1.-Conditions d'attribution des attestations de formation**

**1.1.** Avoir suivi de façon assidue les cycles de formation d'hypnose (niveau 1 à 6)

**1.2.** Avoir une pratique en conformité avec le règlement éthique du CLEF.

#### **2.- Conditions d'attribution du Diplôme du CLEF.**

Pour obtenir la certification de « formation à la pratique de l'hypnothérapie» permettant de figurer sur la liste des thérapeutes formés par Le CLEF, s'ajoute, aux conditions précédentes, la nécessité pour le stagiaire d'obtenir, après les cycles de supervision prévus, l'accord de validation du responsable de la formation.

Cet accord ne pourra être donné qu'aux étudiants ayant exposé régulièrement (études de cas) leur pratique thérapeutique (hypnoanalgésie, hypnothérapie) dans le cadre des cycles de supervision.

Les étudiants en hypnothérapie doivent également avoir suivi des séances de supervision en individuel et avoir remis un mémoire et répondu aux évaluations de connaissances et pratiques tout au long des cycles de supervision.

Au cas où cette pratique aurait fait défaut pendant la formation, les stagiaires pourront recevoir un diplôme portant la mention : « formation à la pratique de l'hypnose ».

Cette qualification ne leur permettra pas de figurer dans la liste des thérapeutes formés par Le CLEF du moins tant que le stagiaire n'aura pas effectué l'ensemble des modules de supervision demandée.

Dans l'un et l'autre cas, bien évidemment, l'assiduité et le respect des règles éthiques du CLEF seront nécessaires.

Recours : Tout refus du responsable de la formation devra faire l'objet d'une réponse écrite précisant clairement les raisons expliquant cette décision. Un recours pourra être déposé auprès de la direction du CLEF.

Le dossier fera alors l'objet d'un réexamen par les responsables de la formation, l'étudiant pouvant être auditionné s'il le demande.



Formation



## sa *Stratégie*

Le C.L.E.F., crée l'événement, facilite la communication, organise l'information et les échanges depuis plus de 15 ans.

Le C.L.E.F. a pour mission de contribuer au maintien et au développement des connaissances et de la compétence des professionnels

Le C.L.E.F a pour objectifs de participer à l'amélioration de la qualité des pratiques professionnelles et de répondre aux attentes des équipes dirigeantes et administratives en terme de management.

## ses *Activités*

Organisation de salons, congrès, séminaires,

Animation de sessions de formation

Intra et extra-muros

## *Contact*

C.L.E.F : Centre de Liaison, d'Études et de Formation

6 avenue Henri Barbusse - Immeuble l'Astragale - 06100 Nice

Tél : 04 93 18 33 60 Fax : 04 93 17 60 82

formation@le-clef.fr - <https://www.le-clef.fr>

S.A.R.L au capital de 5000 Euros – N° SIRET : 490 521 291 R.C.S. Nice

Agréé ANDPC n° 4734 et par le Ministère du Travail sous le N° de Formateur : 93 06 07972 06