

# L'exposome, une clé de la santé globale ?

Allocution d'ouverture du congrès par Mme Agnès Firmin Le-Bodo  
*Sous réserve capsule vidéo*

*Ministre déléguée chargée de l'Organisation territoriale et des Professions de santé  
auprès du ministre de la Santé et de la Prévention.*

Hôtel le Saint Paul • Nice

1er  
décembre  
2023



Présidé par le

Dr Véronique Mondain  
*CHU de Nice*

et avec les

Pr Michel Carles  
*CHU de Nice*

Pr Vincent Maréchal  
*Sorbonne Université  
Co-fondateur réseau OBEPINE (Covid-19),  
Paris*

Pr François Bricaire  
*Académie Nationale de Médecine Paris*

**L'exposome** est l'ensemble des facteurs environnementaux auxquels est exposé un organisme vivant de sa conception à sa mort et qui influence son état physiologique et ou psychologique !

## Partenaires



## LETTRE DU CONGRÈS

L'exercice médical doit aujourd'hui, plus que jamais, tenir compte de l'impact de notre environnement sur la santé humaine. Cette santé est directement en lien avec celle des écosystèmes, incluant les animaux, concept rassemblé sous le terme de Santé Globale ou de Santé Planétaire ou encore d'une Seule Santé (One Health), toutes notions quasiment identiques.

Les pollutions et la production massive de déchets, la déforestation, l'urbanisation, entraînent une perte de biodiversité à grande échelle et altèrent nos paysages, la composition de notre atmosphère et la santé de nos océans.

Malgré les avancées des dernières décennies en matière de santé publique, l'augmentation de l'espérance de vie stagne et celle de la vie en bonne santé régresse dans plusieurs pays occidentaux. Les effets délétères de la pollution, notamment de l'air, sur la santé humaine sont de mieux en mieux référencés, avec 9 millions de décès dans le monde, dépassant celle du tabac. La dysalimentation aurait dépassé la sous-alimentation comme facteur de mortalité. L'amplification du changement environnemental pourrait devenir la cause de morbidité la plus importante au cours du siècle à venir. Tous ces éléments impactant notre santé sont regroupés sous le terme d'Exposome.

Si la plupart de ces éléments, notamment les xénobiotiques, ont des conséquences négatives, d'autres peuvent avoir une influence fortement positive sur la santé.

Les médecins, et les soignants, en connaissant les liens santé-environnement, se doivent d'être en capacité de détecter, prévenir, lutter contre ces impacts environnementaux, informant leurs patients, faisant remonter auprès des institutions et des politiques les problématiques identifiées dans un enjeu individuel et collectif de protection de la population.

Cette journée concerne les acteurs de la santé, soignants et manageurs, les autorités de santé, les décideurs régionaux et nationaux. A l'écart de toute polémique, les échanges multidisciplinaires, nourris par des expertises croisées, doivent nous aider à préparer à la gestion des risques actuels et futurs.

Dr Véronique Mondain

## FICHE PEDAGOGIQUE

### Objectifs pédagogiques

- Connaître les principaux agents influençant l'apparition des maladies chroniques.
- Comprendre l'impact de la pollution de l'air sur la santé.
- Comprendre les mécanismes de l'antibiorésistance et les moyens d'y remédier.
- Se préparer à l'apparition de nouvelles pathologies en lien avec les modifications climatiques.
- Savoir de façon très pratique comment identifier les perturbateurs endocriniens et quelles informations transmettre aux patients
- Aller vers un exposome positif, source de préservation de la santé.

### Méthodes pédagogiques

- Présentation présentielle
- Étude de vignettes cliniques
- Échange avec les participants

### Public concerné

Ensemble des professionnels de santé concerné par l'impact de l'environnement sur la prise en charge des patients

### Durée

1 journée - Vendredi 1<sup>er</sup> décembre 2023

### Comité scientifique

#### Dr Véronique Mondain

Praticien Hospitalier  
Infectiologue  
CHU de Nice



#### Pr Vincent Maréchal

Virologue et Professeur  
Sorbonne Université  
Co-fondateur réseau OBEPINE (Covid-19), Paris

#### Pr Michel Carles

Responsable médical Pôle CHIC,  
Maladies Infectieuses et Tropicales SMIT  
CHU de Nice

#### Pr François Bricaire

Infectiologue,  
Membre de l'Académie Nationale de Médecine  
Hôpital Pitié Salpêtrière Paris

### Intervenants

#### M. Pascal Barbry

Directeur CNRS  
IPMC  
Sophia Antipolis

#### Dr Christelle Dagher

Responsable scientifique du livret à l'usage des Médecins libéraux sur les perturbateurs endocriniens  
URPS ML PACA

#### Pr Didier Payen

Professeur de médecine à l'Université de Paris.  
Ancien chef de service d'Anesthésie-Réanimation à l'hôpital Lariboisière

#### Pr Robert Barouki

Professeur de Biochimie  
Faculté de médecine Paris Descartes  
Praticien Hospitalier  
Hôpital Necker Enfants malades  
Paris

#### Pr Pierre Gibelin

Cardiologue  
Nice

#### Pr Barbara Seitz-Polski

Médecin - Néphrologue et responsable du CRMR SNI  
CHU de Nice  
Nice

#### Pr Michel Benoit

Psychiatre, chef du pôle santé mentale,  
PU-PH  
CHU de Nice

#### Dr Martine Grimaldi

Chargée de mission  
Santé Environnement  
Métropole Nice Côte d'Azur

#### Dr Patricia Saraux

DGAPSS-DDS-Direction Santé  
Mairie de Nice  
Nice

#### Dr Philippe Carenco

Médecin hygiéniste  
CHU de Nice

#### Dr Florence Joly

Immunologiste  
Chargée de mission scientifique  
Réseau environnement santé, Marseille

#### Dr Pierre Souvet

Président ASEF

#### Pr Guillaume Fond

Médecin Psychiatre  
CHU de Marseille

#### Dr Béatrice Leloutre

Radiopédiatre\*  
Hôpital Lenval,  
Nice

#### Dr Jean-David Zeitoun

Médecin - Hépatogastroentérologue  
Paris

**Programme du vendredi 1er décembre 2023**

<b>08h15</b>	<b>Accueil des participants et accueil café • Visite des stands</b>	
<b>09h00</b>	<b>Allocutions d'ouverture par</b>	
⇒	<b>Mme Firmin Le-Bodo</b> , <i>Ministre déléguée auprès du ministre de la Santé et de la Prévention, chargée de l'Organisation territoriale et des Professions de santé.</i>	
⇒	<b>M. Richard Chemla</b> , <i>Adjoint au Maire de Nice à la Santé, à l'Environnement, au Bien-être et à la Protection Animale. Vice-président en charge de la Transition écologique de la Métropole Nice Côte d'Azur</i>	
<b>Session 1</b>		<i>Pr Pierre Gibelin Dr Pierre Souvet</i>
<b>09h15</b>	Exposome et Epigénétique	<i>Pr Robert Barouki</i>
<b>09h45</b>	Les perturbateurs endocriniens au quotidien	<i>Dr Christelle Dagher</i>
<b>10h15</b>	Pollution de l'air et son impact sur l'immunité	<i>Pr Barbara Seitz-Polski</i>
<b>10h45</b>	<b>Pause café • Visite des stands</b>	
<b>Session 2</b>		<i>Pr Didier Payen Dr Pierre Souvet</i>
<b>11h15</b>	Inflammation de bas grade : mécanisme et conséquences	<i>Dr Béatrice Leloutre</i>
<b>11h45</b>	L'alimentation et son rôle dans le suicide de l'espèce	<i>Dr Jean David Zeitoun</i>
<b>12h15</b>	Table ronde et échanges avec les participants	
<b>12h45</b>	<b>Pause déjeuner</b>	
<b>Session 3</b>		<i>Dr Philippe Carenco Dr Patricia Saraux</i>
<b>14h00</b>	Le concept One Health : à propos de la résistance bactérienne aux antibiotiques	<i>Dr Véronique Mondain</i>
<b>14h30</b>	Impact du climat sur les émergences	<i>Pr Michel Carles</i>
<b>15h00</b>	Surveillance génomique des eaux usées : un outil d'alerte et de suivi des épidémies	<i>Pr Vincent Maréchal</i>
<b>15h20</b>	Déploiement d'une solution de séquençage génomique des eaux usées sur le site niçois	<i>Dr Pascal Barbry</i>
<b>15h40</b>	<b>Pause café • Visite des stands</b>	
<b>Session 4</b>		<i>Pr Michel Benoît Dr Martine Grimaldi</i>
<b>16h00</b>	Une ville sans phtalates : est-ce possible ?	<i>Dr Florence Joly</i>
<b>16h30</b>	Un exposome positif sur la santé mentale : les bénéfices santé environnement	<i>Dr Guillaume Fond (distance)</i>
<b>17h00</b>	<i>Table ronde et échanges avec les participants</i>	
<b>17h30</b>	<i>Clôture du congrès</i>	

## Public concerné

La transversalité du thème traité concerne dans leur pratique professionnelle, l'ensemble des spécialités médicales et des fonctions du secteur de santé privée ou publique ainsi que les acteurs des associations concernées par l'impact de l'environnement sur la prise en charge des patients et la prévention primaire des maladies.

- Addictologie
- Allergologie
- Anatomie et cytopathologie
- Anesthésie-réanimation
- Biologie médicale
- Cardio-Vasculaire HTA
- Chirurgie
- Dermatologie et vénéréologie
- Endocrinologie-diabétologie-nutrition
- Génétique médicale
- Gériatrie
- Gynécologie médicale
- Hématologie
- Hépatogastro-entérologie
- Immunologie
- Infectiologie
- Médecine cardiovasculaire
- Médecine d'urgence
- Médecine du sport
- Médecine du travail
- Médecine générale
- Médecine intensive-réanimation
- Médecine interne
- Médecine nucléaire
- Médecine physique et de réadaptation
- Médecine vasculaire
- Néphrologie
- Neurologie
- Nutrition
- Oncologie
- Ophtalmologie
- ORL
- Pédiatrie
- Pneumologie
- Psychiatrie
- Radiologie et imagerie médicale
- Rhumatologie
- Sexologie
- Toxicologie
- Urologie
- Santé publique

## Parrainage et exposants

Les participants auront accès à la salle d'exposition en dehors des horaires du congrès. Ils pourront visiter les stands des structures suivantes :



**MSD**

**ADVANZ**  
PHARMA



## Parrainage



VILLE DE NICE

## Page web et modalités d'inscription



[www.le-clef.fr](http://www.le-clef.fr)



## Sa *Stratégie*

Le C.L.E.F., crée l'événement, facilite la communication, organise l'information et les échanges depuis plus de 15 ans.

Le C.L.E.F. a pour mission de contribuer au maintien et au développement des connaissances et de la compétence des professionnels

Le C.L.E.F a pour objectifs de participer à l'amélioration de la qualité des pratiques professionnelles et de répondre aux attentes des équipes dirigeantes et administratives en terme de management.

## Ses *Activités*

Organisation de salons, congrès, séminaires,

Animation de sessions de formation

Intra et extra-muros

## Contact

 .L.E.F : Centre de Liaison, d'Études et de Formation

6 avenue Henri Barbusse - Immeuble l'Astragale - 06100 Nice

Tél : 04 93 18 33 60 Fax : 04 93 17 60 82

[formation@le-clef.fr](mailto:formation@le-clef.fr) - <https://www.le-clef.fr>

S.A.R.L au capital de 5000 Euros – N° SIRET : 490 521 291 R.C.S. Nice

Agréé ANDPC n° 4734 et par le Ministère du Travail

Certification Qualiopi au titre des actions de formation n° 9306 0797206